CENTRUM POMOCY DZIECKU I PORADNICTWA RODZINNEGO

REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNEGO

„ POMAGAJ -NIE DOKUCZAJ !”

dla uczniów klas IV–VI szkoły podstawowej

## I. Organizator konkursu.

1. Organizatorem konkursu plastycznego **„ Pomagaj- nie dokuczaj ! ”** jest CPDiPR -Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży, ul. Śniadeckich 6a; 86-300 Grudziądz.
2. Konkurs realizowany jest w ramach działań profilaktycznych i wychowawczych, których celem jest promowanie szacunku, życzliwości, wzajemnej pomocy oraz przeciwdziałanie dokuczaniu, wyśmiewaniu, wykluczaniu i przemocy rówieśniczej.

## II. Cele konkursu.

Celem konkursu jest:

1. Uwrażliwienie uczniów na potrzeby i uczucia innych osób.
2. Promowanie postaw życzliwości, empatii, szacunku i wzajemnej pomocy.
3. Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej, dokuczaniu, wyśmiewaniu i wykluczaniu.
4. Zachęcanie uczniów do reagowania w sytuacjach, gdy ktoś potrzebuje pomocy.
5. Rozwijanie umiejętności rozpoznawania zachowań krzywdzących i wspierających.
6. Kształtowanie odpowiedzialności za atmosferę panującą w klasie i grupie rówieśniczej.
7. Rozwijanie kreatywności, wyobraźni i uzdolnień plastycznych.
8. Zachęcanie dzieci do wyrażania poprzez sztukę własnych przemyśleń i emocji związanych z relacjami rówieśniczymi.
9. Włączenie rodziców, opiekunów oraz nauczycieli w wspieraniu postaw prozdrowotnych.



Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego
ul. Mikołaja z Ryńska 8
86-300 Grudziądz,
NIP: 8761395200 | REGON: 870212613
Telefon: 56 46 218 71

## III. Uczestnicy konkursu.

1. Konkurs przeznaczony jest dla uczniów klas : IV-VI Szkół Podstawowych, Placówek Wsparcia Dziennego oraz Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych z terenu miasta Grudziądz.
2. Udział w konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
3. Każdy uczestnik może zgłosić jedną samodzielnie wykonaną pracę.
4. Praca powinna być wykonana indywidualnie.

## IV. Tematyka konkursu.

1. Tematem konkursu jest hasło: **„ Pomagaj, nie dokuczaj! ”.**
2. Praca powinna przedstawiać ideę:

   -życzliwości wobec innych,

   -pomagania osobom potrzebującym wsparcia,

   -reagowania na dokuczanie i przemoc,

   -szacunku dla drugiego człowieka,

   -budowania dobrych relacji w klasie i grupie,

   -przeciwdziałania wykluczeniu,

   -przyjaźni i współpracy.

3. Uczestnicy mogą przedstawić zarówno sytuacje pokazujące niewłaściwe zachowania, jak i sposoby reagowania oraz udzielania wsparcia.

## V. Wymagania dotyczące prac.

1. Praca konkursowa może być wykonana w dowolnej technice plastycznej, np.:

-**Techniki malarskie**: Wykorzystanie farb (akrylowe, olejne, akwarele, tempery, farby plakatowe) ,
-**Techniki rysunkowe**: kredki, pastele, węgiel, tusz czy ołówek.



Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego
ul. Mikołaja z Ryńska 8
86-300 Grudziądz,
NIP: 8761395200 | REGON: 870212613
Telefon: 56 46 218 71

**-Techniki mieszane i użytkowe: Kolaż:** Łączenie wycinków z papieru, tkanin i fotografii.

2. Format pracy: **A3 lub A4**.
3. Praca powinna być wykonana na papierze lub kartonie.
4. Praca musi być wykonana samodzielnie przez uczestnika.
5. Prace nie mogą zawierać treści obraźliwych, wulgarnych ani przedstawiać przemocy w sposób drastyczny.
6. Praca powinna być związana z tematyką konkursu.
7. Do konkursu nie należy zgłaszać prac wcześniej nagrodzonych w innych konkursach.

## VI. Opis i podpisanie pracy

Do każdej pracy należy dołączyć czytelnie wypełnioną kartę zgłoszenia **konkursu plastycznego: „ Pomagaj, nie dokuczaj! ”.**

Dane należy umieścić na odwrocie pracy lub na osobnej kartce dołączonej do pracy.

## VII. Termin i miejsce składania prac

1. Prace należy dostarczyć do Ośrodka Profilaktyki Dzieci i Młodzieży, ul. Śniadeckich 6a; 86-300 Grudziądz do dnia **05.11.2026 roku.**

2. Prace dostarczone po wyznaczonym terminie nie zostaną zakwalifikowane do konkursu.

3. Nie zostaną zakwalifikowane do konkursu także prace nie spełniające wymogów zawartych w Regulaminie konkursu.

## VIII. Ocena prac

1. Prace oceni powołana przez organizatora komisja konkursowa, która będzie oceniała prace w dniu **09.11.2026 roku.**
2. Komisja będzie brała pod uwagę w szczególności:

-zgodność pracy z tematyką konkursu,

-pomysłowość i oryginalność,

-kreatywność,

-walory artystyczne,

-samodzielność wykonania,

-czytelność przekazu,

-sposób przedstawienia idei pomagania, szacunku i przeciwdziałania dokuczaniu.

3. Decyzja komisji konkursowej jest ostateczna.
4. Komisja może rekomendować przyznanie nagród równorzędnych, bądź może zarekomendować nie przyznanie nagrody danego stopnia.
5. Przewiduje się dyplomy dla laureatów oraz nauczycieli prowadzących.
6. Lista Laureatów i zwycięskie prace konkursowe, zostaną opublikowane na stronie Facebook *Poradnictwo CPDiPR - OPUDiM* w dniu **10.11.2026 roku.**

## IX. Nagrody.

**1.** Laureaci konkursu otrzymają nagrody i dyplomy. Nagrody zostaną wręczone w dniu **13.11.2026 roku.**
2. Organizator może przyznać:

   I miejsce, II miejsce, III miejsce, wyróżnienia.

3. Organizator zastrzega sobie możliwość przyznania dodatkowych nagród lub wyróżnień.

## X. Prezentacja prac.

1. Najciekawsze prace mogą zostać zaprezentowane na wystawie pokonkursowej, podczas wydarzeń profilaktycznych lub w materiałach informacyjnych organizatora.
2. Prezentacja prac będzie miała charakter edukacyjny i promujący pozytywne postawy społeczne.



Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego
ul. Mikołaja z Ryńska 8
86-300 Grudziądz,
NIP: 8761395200 | REGON: 870212613
Telefon: 56 46 218 71

## XI. Postanowienia końcowe.

1. Udział w konkursie oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie, jeżeli będzie to konieczne z przyczyn organizacyjnych.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje organizator.
4. Konkurs ma charakter edukacyjny i profilaktyczny, a jego głównym przesłaniem jest budowanie bezpiecznego środowiska rówieśniczego, w którym każdy uczeń może liczyć na szacunek, wsparcie i pomoc.

## XII. Hasło konkursu.

**„ Pomagaj, nie dokuczaj!''**
**REAGUJ • WSPIERAJ • SZANUJ • POMAGAJ**

**W załączeniu:**
**- karta zgłoszenia.**

**Do kontaktu:**
Specjalista pracy z rodziną- Elwira Strublewska- OPUDiM
e.strublewska@cpdipr.grudziadz.com.pl
Tel: 727 797213

Zastępca Dyrektora
CPDiPR
*- mgr  Marta Mazurska -*

**KARTA ZGŁOSZENIA**

**do konkursu plastycznego „ Pomagaj, nie dokuczaj!''**

**Konkurs skierowany do uczniów klas IV–VI szkoły podstawowej.**

**<u>Organizator : CPDiPR - Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6a.</u>**

**1. Dane uczestnika**

**Imię i nazwisko ucznia:**

**.....**

**Klasa:**

**.....**

**Nazwa szkoły:**

**.....**

**Miejscowość:**

**.....**

**2. Informacje dotyczące pracy**

**Tytuł pracy:**

**.....**

**Technika wykonania:**

**.....**

**3. Dane nauczyciela/opiekuna**

**Imię i nazwisko nauczyciela/opiekuna:**

**.....**



Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego
ul. Mikołaja z Ryńska 8
86-300 Grudziądz,
NIP: 8761395200 | REGON: 870212613
Telefon: 56 46 218 71

**Kontakt:**

.....

---

**4. Oświadczenie uczestnika**

Oświadczam, że zgłoszona praca została wykonana przeze mnie samodzielnie i jest mojego autorstwa.

**Data:** .....

**Podpis ucznia:**

.....

---

**5. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego**

Ja, niżej podpisany/a,

**imię i nazwisko rodzica/opiekuna:**

.....

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

**imię i nazwisko dziecka:**

.....

w konkursie plastycznym **„Nie dokuczaj – pomagaj!”** organizowanym dla uczniów klas IV–VI.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem konkursu i akceptuję jego postanowienia.

**Miejscowość i data:**

.....

**Podpis rodzica/opiekuna prawnego:**

.....

**6. Zgoda na prezentację pracy**

Wyrażam zgodę na nieodpłatną prezentację pracy konkursowej mojego dziecka podczas wystawy prac związanej z konkursem oraz w materiałach informacyjnych i edukacyjnych dotyczących działań profilaktycznych organizatora, z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych.

☐ **TAK**

☐ **NIE**

**Podpis rodzica/opiekuna prawnego:**

.....

**7. Potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia**

**Data przyjęcia pracy:** .....

**Podpis osoby przyjmującej:**

.....

**Hasło konkursu:**

**„NIE DOKUCZAJ – POMAGAJ!”**

**REAGUJ • WSPIERAJ • SZANUJ • POMAGAJ**



Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego
ul. Mikołaja z Ryńska 8
86-300 Grudziądz,
NIP: 8761395200 | REGON: 870212613
Telefon: 56 46 218 71