

PRZEMOC NIE OZNACZA NIE MOC

Z prawej strony: dziewczynka, ciemne długie włosy, opuszczona głowa, wyciągnięte ręce, zasłania twarz.

Z lewej strony

Napisy : Kampania na rzecz przeciwdziałania przemocy; różowe tło.

Napisy: Przemocy 2021, szare tło

Czerwony napisy: PRZEMOC DOMOWA

Zielony napisy: CYBER PRZEMOC

Napisy: Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego, szare tło

Napisy: MOPR, KPM Grudziądz

Napisy: Materiał Edukacyjno – profilaktyczny

Smutna dziewczynka, uczesana w dwa warkocze, wokół niej żółte złe i smutne buźki

3 osobowa szczęśliwa rodzina, wokół nich żółte wesołe uśmiechnięte buźki, w tle umeblowany pokój

Logo dziecko z misiem w kółku, napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, białe tło

Młoda uśmiechnięta rudowłosa kobieta, biała marynarka, czarna sukienka, stoi na środku pomieszczenia w tle jasna ściana.

Napis w lewym dolnym rogu Elżbieta Raczkowska Dyrektor CPDiPR

- Dzień dobry Państwu, Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu zainicjowało powstanie kampanii mającej na celu przeciwdziałanie przemocy pod nazwą "Przemoc, nie oznacza nie moc".

Ostatni rok był dla wszystkich trudny, upłynął w warunkach epidemiologicznych i rodziny zostały obarczone niestety nie tylko chorobom.

Skoncentrowanie życia społecznego tylko w warunkach domowych, kwarantanny, spowodowały wyeliminowanie faktycznie wirusa, ale niestety nie zachowań przemocowych. Stąd stanowczy sprzeciw zarówno Centrum jak i innych jednostek współpracujących z nami nie ma naszej zgody na przemoc.

Zainicjowaliśmy wspólnie z naszymi partnerami lokalnymi takimi jak: Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie oraz współpracujący z nimi Zespół Interdyscyplinarny oraz Komendę Miejską Policji, materiał edukacyjny, który państwu chcemy przedstawić.

Naszym celem jest nie tylko informować, ale także edukować i przedstawić ofertę pomocową, która rozszerzyła się.

Przemoc przybrała niestety wiele innych form, skupiła się w chwili obecnej również na naszym życiu społecznym w Internecie, mowa o cyberprzemocy, która niestety dotyczy coraz młodszych również naszych dzieci.

Chcemy przedstawić państwu naszą ofertę informacyjną i chcemy zaprosić państwa wszystkich.

Dziękuję.

Logo dziecko z misiem w kółku, napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, białe tło

Młoda pogodna kobieta, włosy błękitne, biała bluzka, szara kamizelka, jasne spodnie, stoi na środku pomieszczenia, w rękach trzyma białe kartki, w tle biała tablica, jasne ściany
Napis w lewym dolnym rogu Magdalena Gzella pedagog CPDiPR

- Dzięki niezwykle szybkiemu rozwojowi cywilizacji od wielu lat możemy cieszyć się dobrem jaki jest Internet.

Pewnie każdy z nas jak nie większość korzysta z Internetu, telefonów komórkowych czy różnych komunikatorów celem przekazania ważnych dla nas informacji, przekazania naszych danych celem wykorzystania dla osób bliskich, ale także podzielenie się wspomnieniami i zdjęciami z wakacji.

Na pewno to jest bardzo dobre udogodnienie dla nas wszystkich, jednakże należy pamiętać, że za każdą takim wysłaniem wiadomości, udostępnieniem linku, jakiś treści czyhać może niebezpieczeństwo.

Niekontrolowane i nieprzemyślane treści mogą być wykorzystane w sposób niepożądany przez inne osoby.

Internet cechuje się tym, że jesteśmy w nim anonimowi.

Czasami możemy czuć się bezkarni.

Ostatni też rok pokazał, że bardzo dużo pojawiło się zachowań agresywnych ze strony osób, które korzystają z Internetu na co dzień, ale które też musiały korzystać ze wszystkich sprzętów elektronicznych z uwagi na aktualną sytuację epidemiczną.

Chcemy Państwu przedstawić dzisiaj, że udostępnienie jakichkolwiek treści, które są dla nas ważne osobom niepożądanym nie jest bezkarne jest chronione prawem.

Należy reagować i edukować nasze społeczeństwo, nasze dzieci, ale nas samych przed tym, aby nasze dane były dla nas poufne.

Dzisiejsze spotkanie ma na celu przedstawienie Państwu tematyki związanej z cyberprzemocą, z przemocą, która pojawia się i przeszła do świata wirtualnego do świata, w którym nie wiemy z kim piszemy, z kim mamy do czynienia, kto jest po drugiej stronie.

Bądźmy też uważni na to co się dzieje wokoło.

Dzisiejszą tematykę związaną z cyberprzemocą przybliżą Państwu: z ramienia CPDiPR Pan Daniel Świątkowski- psycholog jak również z ramienia KMP młodszy aspirant Pani Monika Mięksizak- asystent Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej KMP.

Agresja elektroniczna, przemoc w wirtualnym świecie, czyli cyberprzemoc niesie wiele zagrożeń.

Dla ofiar przynosi cierpienie, ból, krzywdę a dla potencjalnych sprawców sprowadza na drogę przestępczą.

Pamiętajmy!

Udostępniając jakiegokolwiek treści w Internecie, udostępniając swoje dane, wysyłając zdjęcia nasze bądź osób dla nas ważnych, naszych znajomych pamiętajmy, żeby pomyśleć o tym czy nasze postępowanie i nasze zachowanie nie będzie miało przykrych konsekwencji dla innych osób.

Pamiętajmy również, aby edukować siebie na wzajem i być czujnym na to co się dzieje wokół nas.

Pamiętajmy również o tym, że nasze życie powinno odbywać się w realu.

Nie przenośmy naszego życia w świat on-line.

Logo dziecko z misiem w kółku, napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, białe tło

Czarne tło napis Kolejny dzień szkoły.

Dziewczyna długie ciemne włosy, na głowie szara czapka, pisze na telefonie ... jeszcze tyle godzin.

Chłopak zakłada słuchawki, włącza komputer, biała koszulka,

Mężczyzna wchodzi do ciemnego pomieszczenia, kluczy drzwi, gra internetowa
Mężczyzna siedzi przed komputerem pisze: ktoś mi cos wisi,
Kobieta blond włosy: zasługujesz na dużego buziaka za uratowanie tyłka,
Mężczyzna LOL, no chyba raczej,
dziewczyna blond włosy: żeby to było warte,
Mężczyzna Spox nie będziesz żałować
Dziewczyna blond włosy taki pewny jesteś dostanę cos więcej niż buziaka znak zapytania
Mężczyzna zależy co byś chciała

Mężczyzna opuszcza roletę, zapala światło, siedzi przed komputerem, ubrany w koszulę, krawat.

Dwie dziewczyny robią sobie zdjęcie, uśmiechnięte, siedzą pod drewnianą ścianą

Dziewczyna w czapce, stoi przy drodze, pisze smsa , ogląda zdjęcia chłopaka MARK, uśmiecha się pisze a co ci chodzi po głowie

Mężczyzna pisze: co masz teraz na sobie
Dziewczyna blond włosy pisze mama mówi, że nie powinnam gadać z nieznajomymi, a zwłaszcza z dziwakami wiszącymi ciągle na grach,
Mężczyzna się uśmiecha

Chłopak pisze niech ta szkoła się wreszcie skończy
Dziewczyna długie włosy związane w kucyk, leży w łóżku pisze smsa szkoła jest do bani nikt mnie nie lubi
Chłopak pisze to nie prawda znak wykrzyknik Dla mnie jesteś wyjątkowa
Dziewczyna pisze mówisz tak, żeby mi poprawić humor

Chłopak pisze żartujesz znak zapytania, zakład, że się podobasz wszystkim koleśiom w szkole

Mężczyzna pisze poprosiłbym cię o fotkę ale chyba mi nie wypada, ogląda zdjęcia blond kobiety
Dziewczyna blond włosy pisze serio znak zapytania

Chłopak wysłał zdjęcie, pisze u mojej siostry na sesji, ona robi w tych klimatach, też chcesz zostać modelką znak zapytania

Dziewczyna pisze mm, no nie wiem

Chłopak pisze czyli wyślesz mi fotkę

Dziewczyna pisze nom znak wykrzyknik wyślę ale ty pierwszy

Chłopak pisze jakbyś wysłała mi kilka fotek to mógłbym przesłać do jej agencji. Obyczaj moje kropka

Dziewczyna leży w łóżku ogląda zdjęcia chłopaka odpisuje ciacho znak wykrzyknik

Chłopak pisze dawaj przecinek fejm czeka

dziewczyna się uśmiecha

Dziewczyna blond włosy przesyła zdjęcie kobiety, blond włosy, w bieliźnie

pyta idziemy na kamerki znak zapytania

Mężczyzna włącza kamerę widzi dziewczynę, siwe dresowe spodnie, niebieska rozpięta koszula, czarny biustonosz

dziewczyna blond włosy pisze sorry znak wykrzyknik pomyłka, pokaż pierwszy, a zrobię co tylko chcesz

Dziewczyna leży w łóżku robi sobie zdjęcie

Mężczyzna włącza kamerę

Dziewczyna pisze smsa ale nie pokazuj jeszcze nikomu

Mężczyzna spogląda w lustro, poprawia włosy, wstaje z krzesła rozbiera bluzę,

Mężczyzna czarne włosy, zarost ze słuchawkami na uszach przygląda się rozbierającemu się mężczyźnie

Mężczyzna rozbiera koszulkę

Chłopak pisze jesteś zajebista znak wykrzyknik mogę zobaczyć więcej znak zapytania

Dziewczyna pisze ale jak się ktoś dowie znak zapytania

Chłopak pisze spoko tylko ty i ja znak wykrzyknik wiesz że możesz mi ufać

Mężczyzna w okularach dostaje wiadomość od dziewczyny w ciemnych włosach ok, ale tylko troszkę

Mężczyzna rozpina pasek od spodni,

Mężczyzna w słuchawkach na uszach, z czarna brodą pisze Jeee znak wykrzyknik zdejmij wszystko

Dziewczyna rozbiera piżamę robi sobie zdjęcie w biustonoszu

Mężczyzna dostaje wiadomość od blond dziewczyny Dzieki Juras, a teraz koniec zabawy

Mężczyzna czyta wiadomość nagrałem wiadomość prześlę filmik wszystkim twoim znajomym chyba, że wyślesz mi 100 euro

Mężczyzna zaniepokojony, zamyka komputer, siada na krzesło

Grupa osób siedzą przed komputerami, w tle starszy mężczyzna, siwa broda.

Mężczyzna podający się za blond dziewczynę pisze tu masz wysłać kasę masz 1 dzień

Mężczyzna czyta wiadomość w telefonie
Mężczyzna w słuchawkach na uszach pije z białego kubka

Mężczyzna w okularach pisze jesteś cudowna Aniu cieszę się że cię poznałem Chciałbym zobaczyć cię bez stanika
Dziewczyna spogląda w komórkę
Mężczyzna pisze mam twoje zdjęcie, teraz musisz mi wysłać więcej, albo fotkę zobaczy cała twoja szkoła
Dziewczyna pisze dlaczego to robisz znak zapytania
Mężczyzna pisze rób co mówię chce fotkę bez stanika

Mężczyzna spogląda w telefon, łapie się za głowę

Ludzie siedzą przed komputerami, starszy mężczyzna liczy pieniądze, poklepuje jednego z nich po ramieniu, chowa pieniądze do kieszeni

Mężczyzna przesyła 100 euro,
Mężczyzna ściąga słuchawki, uśmiecha się

Dziewczyna ciemne włosy robi sobie zdjęcie, siedzi na podłodze przed łóżkiem
Mężczyzna pisze chce się zobaczyć z tobą w realu
Dziewczyna leży, łapie się za głowę
Mężczyzna w okularach pisze spotkajmy się jutro albo udostępniam twoje zdjęcia

Mężczyzna w słuchawkach na uszach pisze jeszcze tylko 100 euro i będzie po sprawie
Mężczyzna w bluzie z kapturem na głowie czyta wiadomość w telefonie

Dziewczyna ciemne włosy, leży, płacze, wyciera łzy przytula się do poduszki

Ekran komputera, foldery z imionami, przesyłanie folderu ANIA

Ludzie siedzą przed komputerami, piszą wiadomości

Biały napis te historie są prawdziwe, przestępcy chcą uzyskać od ciebie nagie zdjęcia lub pieniądze

Z prawej strony mężczyzna, krótkie włosy, koszula krawat, siedzi przed laptopem, spogląda na profil dziewczyny, napis profil zamknięty.

Z lewej strony biały napis Twoje życie dzieje się online Chroń je

Z prawej strony dziewczyna w czapce, spogląda na profil chłopaka MARK,
z lewej strony biały napis Ludzie w Internecie nie zawsze są tymi za których się podają
biały napis zachowaj kontrolę w sieci
nie narażaj się Jeśli to przytrafi się tobie: Przerwij kontakt, nie pokazuj nic więcej, nie płac żadnych pieniędzy

z prawej strony Trzech mężczyzn siedzi na kanapie, rozmawia.
Z lewej strony biały napis poszukaj pomocy

Z prawej strony dziewczyna przytula się do starszej kobiety,
z lewej strony biały napis poszukaj pomocy nie jesteś sam/sama
Napis To są wymuszenia i szantaż seksualny online, jest to przestępstwo.
Zapisz wiadomości i zrzuty ekranu to pomoże policji złapać sprawców

Napisy poszukaj pomocy Zgłoś sprawę Jesteśmy tu aby cię wspierać POLICJA

Młoda kobieta , czarne włosy, ubrana w mundur policyjny, siedzi przy biurku, przed sobą ma białe kartki i czarny laptop. Napis mł asp Monika Miekaszak Komenda Miejska Policji w Grudziądzu

- Minął rok, odkąd Internet zaczął odgrywać ogromną rolę w naszym życiu.

Z powodu pandemii Covid do sieci przeniosło się nauczanie, nasza praca czy też spotkania z najbliższymi.

O korzyściach płynących z Internetu nie trzeba nikogo przekonywać.

Warto jednak przypominać jakie niesie za sobą zagrożenie.

Do takich należy zaliczyć na pewno kontakt z niebezpiecznymi treściami, uzależnienie oraz przemoc rówieśniczą, czyli cyberprzemoc.

Zjawisko cyberprzemocy to nic innego jak przemoc popełniana przy użyciu środków technologii informacyjnych i telekomunikacyjnych, czyli najczęściej przy użyciu Internetu.

Zjawisko charakteryzuje wysoki poziom anonimowości sprawcy.

Do jednej z form cyberprzemocy należy zaliczyć agresywną wymianę zdań między uczestnikami kanałów komunikacyjnych, które mają charakter publiczny.

Jest to zaognianie wymiany zdań między użytkownikami serwisów dyskusyjnych, społecznościowych.

Podczas ataku bardzo szybko następuje eskalacja agresji i odejście od pierwotnego tematu do gróźb i obelg.

Dyskusje takie powinny być zgłaszane do moderatorów w celu ich usunięcia.

Kolejnym niebezpiecznym zjawiskiem dotyczącym przemocy jest kradzież tożsamości.

Polega na tym, iż sprawca lub grupa sprawców w sposób bezprawny a najczęściej podstępny wchodzi w posiadanie danych osobowych takich jak: imię, nazwisko, pesel, numer karty kredytowej.

Sprawca wówczas w cyberprzestrzeni podaje się za kogoś innego, najczęściej oczywiście za ofiarę.

Kradzież tożsamości sama w sobie rzadko jest celem.

Przeważnie jest to środek służący popełnieniu przestępstwa.

Przykładowo sprawcy kradzieży tożsamości zakładają fałszywe konta w bankach, zakładają fałszywe konta internetowe, adresy mailowe, podrabiają dokumenty ofiary.

Jako cyberprzemoc należy potraktować także udostępnienie prywatnych dokumentów ofiary.

Mogą to być rozmowy, listy, zdjęcia.

Do kolejnych niebezpiecznych form cyberprzemocy należy zdecydowanie zaliczyć Happy sliping i Cyberstalking.

Pierwsze pojęcie, inaczej "zabawna przemoc".

Proceder polegający na niespodziewanym atakowaniu ludzi i filmowaniu ich.

Kolejno sprawca umieszcza dostępny materiał w Internecie celem rozpowszechnienia go. Cyberstalking natomiast to używanie Internetu i wszelkich środków telekomunikacyjnych celem nękania osoby.

Nie ma zamkniętego katalogu zachowań mogących określić jako nękanie.

Z całą pewnością będą to zachowania polegające na wysyłaniu niechcianych wiadomości, zdjęć oraz korespondencji do losowych adresatów w imieniu osoby nękanej.

Wbrew jej woli również komentarze na forach internetowych.

Szczególnie niebezpiecznymi formami cyberprzemocy są Child grooming i Hate speech.

Są to anglojęzyczne nazwy, które w języku polskim oznaczają "Uwodzenie dzieci przez Internet" oraz "Mowę nienawiści".

Uwodzenie dzieci przez Internet jest procesem, podczas którego osoba dorosła przygotowuje dziecko do wykorzystania seksualnego.

Jednym z jego pierwszych etapów jest zaprzyjaźnianie się z dzieckiem i nawiązanie silnej relacji emocjonalnej.

Uwodzącemu należy na uzyskaniu bezwarunkowej kontroli nad dzieckiem.

Z czasem dorosły wprowadza tematykę erotyczną, prezentuje materiały pornograficzne lub pornografię dziecięcą.

To wszystko może doprowadzić do wykorzystania seksualnego dziecka bądź też do stworzenia materiałów pornograficznych.

Jeżeli chodzi o mowę nienawiści to w głównej mierze znieważenie, pomawianie lub rozbudzenie najczęściej wobec jednej osoby lub grupy osób.

Mowa nienawiści jest narzędziem służącym do rozpowszechniania antyspołecznych zachowań i uprzedzeń ze względu na rozmaite cechy.

Mogą to być: rasa, pochodzenie etniczne, światopoglądy, płeć.

Celem mowy nienawiści jest wezwanie do podjęcia odpowiedniego działania wobec znieprawidzonego podmiotu.

Niestety katalog form przemocy nie jest zamknięty.

Ciągły rozwój Internetu i inwencja ludzi powodują, że trudno wymienić wszystkie rodzaje i

formy cyberprzemocy.

Cyberprzemoc jest zjawiskiem szczególnie niebezpiecznym, ponieważ sprawcy mogą być bardzo aktywni.

Działają z ukrycia, są przekonani o swojej anonimowości, mogą działać bez względu na porę dnia czy nocy, ich profil jest cały czas dostępny.

Jeżeli młodzież dużo czasu spędza przed komputerem i wykorzystuje go do poznawania m.in nowych osób, nawiązywania relacji zwróciłabym tutaj uwagę na zasadę ograniczonego zaufania do poznanych osób.

Nadchodzące wakacje to czas, w którym młodzież podejmuje zachowania ryzykowne, w tym też zachowania ryzykowne w sieci.

W przypadku starszych nastolatków rosnącym zagrożeniem jest sexting, czyli wysyłanie sobie przez Internet nagich, dyskryminujących zdjęć, rzekomo śmiesznych sytuacji z życia.

Wizerunek w sieci jest bardzo ważną rolą.

Mówi się o tym bardzo mało.

Pamiętajmy, że młodzież w wolnym czasie głównie skupia się na budowaniu wizerunku w sieci.

Jest to naturalne i rozwojowe zachowanie.

Należy chronić swój wizerunek i swoją prywatność.

Dbajmy o to co wrzucamy do Internetu i zwracajmy uwagę na jakich zdjęciach nas oznaczano. Pamiętajmy!

"Przemoc, nie oznacza nie moc".

Logo dziecko z misiem w kółku, napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, białe tło

Młody mężczyzna, ciemne włosy, zarost, ciemna koszula, siedzi przy biurku, przed nim leży tecza z białymi kartkami. W tle baner napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, kremowa ściana. W prawym dolnym rogu DNIEL ŚWIĄTKOWSKI psycholog CPDiPR

– Dzień dobry.

Skoro wiemy już czym jest cyberprzemoc zastanówmy się teraz kim są sprawcy, ofiary i co możemy zrobić, żeby przeciwdziałać temu zjawisku.

Na początku zacznijmy od tego, zastanówmy się kim są sprawcy cyberprzemocy.

Tak naprawdę może być to każdy, natomiast najczęściej jest to osoba znana ofierze.

Może to być znajomy ze szkoły, z pracy, z podwórka.

Takie osoby cechuje z jednej strony silna potrzeba akceptacji i uwagi grupy, a z drugiej strony brak umiejętności, żeby w jakiś konsultywny sposób to zdobyć, dlatego mogą oni uciekać się do takich działań, np. właśnie obrażanie kogoś w Internecie.

Jest to po prostu no najłatwiejszy sposób na to, żeby zyskać uwagę, niestety kosztem innych.

Tacy sprawcy przemocy bardzo często nie ograniczają się tylko do świata wirtualnego, ale także są świadkami przemocy w świecie rzeczywistym i wtedy świat wirtualny jest po prostu naturalnym rozszerzeniem, ale nie tylko, ponieważ sprawcą cyberprzemocy może stać się tak naprawdę każdy.

Wystarczy wrzucić komentarz na jakiś portal społecznościowy np. na Facebooka, w którym taki trochę żartobliwy, do czepliwy sposób skomentujemy po prostu co jest na tym zdjęciu.

Możemy tym samym sprawić przykrość komuś nieświadomie, ale możemy także wywołać taki efekt kuli śnieżnej, kiedy inne osoby zaczną komentować to zdjęcie w podobny sposób, ale trochę bardziej dosadny.

Z tego powodu powinniśmy zwracać uwagę na to co wrzucamy do Internetu dlatego, że nawet nie mając intencji sprawienia komuś przykrości możemy do tego doprowadzić.

Zastanówmy się teraz z czego wynika to, że niektórzy mają jednak tą intencję sprawienia przykrości, posuwają się do działań w Internecie.

Przede wszystkim Internet jest sprawą tego, że jesteśmy, nie musimy się w ogóle podpisywać, jesteśmy całkowicie anonimowi.

Takie osoby czują się przez to bezkarnie, pomimo, że zawsze zostawiamy jakieś ślady po sobie nie widać może tego na pierwszy rzut oka.

Drugim takim czynnikiem jest to, że nie ma potrzeby bezpośredniej konfrontacji ze swoją ofiarą przez co takie czynniki jak siła fizyczna czy pozycja społeczna w ogóle nie mają żadnego znaczenia.

To może też dodawać odwagi sprawcom przemocy w Internecie.

Dodatkowo działając w Internecie nie działa na nich w ogóle presja czasu dlatego, że w takiej konfrontacji bezpośrednio liczy się to, żeby powiedzieć w szybkim czasie natomiast w Internecie możemy dokładnie przemyśleć każde nasze słowo zanim je do niego wrzucimy.

Dodatkowo sprawcy cyberprzemocy najczęściej działa z domu, z miejsca, gdzie czują się bezpiecznie, są odprężeni więc mogą po prostu, mają więcej czasu na to, żeby przemyśleć to co do tego Internetu wrzucają.

Skoro wiemy już kim są sprawcy cyberprzemocy zastanówmy się chwilę, kto może stać się ofiarą.

Tak naprawdę odpowiedź jest na to tylko jedna, a mianowicie ofiarą może stać się każdy.

Nie mamy na to wpływu.

Natomiast możemy wymienić pewne czynniki ryzyka, które sprawiają, że z danej grupy osób

częściej się nimi stają.

Należy przy tym samym podkreślić, że winę za przemoc zawsze ponosi sprawca i nikt nie tłumaczy przemocy.

Nie można powiedzieć, że ktoś kogoś prowokował, ponieważ tak jak powiedziałem winę zawsze ponosi sprawca.

Mając to na uwadze wymienię teraz grupy osób, które częściej padają ofiarami ataków.

Są to przede wszystkim osoby odmienne od grupy pod różnym względem, np. mają inne zainteresowania, są innego wyznania, mają inną orientację seksualną i podobnie osoby, które charakterystycznie wyglądają, noszą inne ubrania, fryzurę, okulary, o innej barwie skóry są również narażeni na takie ataki.

Również bycie nowym w grupie sprawia, że nie mamy jeszcze ugruntowanej pozycji społecznej przez co no po prostu sprawcy mogą się nami w pierwszej kolejności zainteresować.

Na podobnej zasadzie osoby nie akceptowane, odrzucane z różnych powodów są bardziej narażone.

Również osoby wycofane z życia społecznego, takie ciche, mniej popularne, nie angażujące się w życie grupy.

Również osoby doświadczające różnych ciężkich stanów psychicznych takie jak wysokie poczucie lęku w kontaktach społecznych, cierpiące z powodu depresji, czy może obniżonego poczucia własnej wartości również są postrzegane jako atrakcyjne ofiary i częściej mogą doświadczać cyberprzemocy.

Warto tu przypomnieć, że ofiara nigdy nie jest winna i nawet jeśli spełnia któreś z tych kryteriów to zawsze odpowiedzialny jest sprawca przemocy.

Skoro wiemy już kto może paść ofiarą takiego ataku skupmy się na tym czego może doświadczać ofiara cyberprzemocy.

Skutki są tak naprawdę indywidualne i zależą od wielu czynników takich jak wrażliwość emocjonalna i to czego taka osoba doznaje, ile to trwa natomiast wśród takich charakterystycznych skutków można wymienić na pewno pogorszenie nastroju.

Takie osoby żyją w ciągłym stresie dlatego, że nigdy nie wiedzą, kiedy padnie kolejny atak przez co mogą być bardziej zalęknione, mogą czuć się zastraszone, może dochodzić do obniżenia własnej wartości w efekcie czego chodzą bardziej przygnębione, może są bardziej płaczliwe, łatwiej im się denerwować.

To powinno też zwrócić naszą uwagę wśród bliskich, jeśli ktoś taki zachowuje się podobnie po prostu zapytajmy czy no ma jakieś problemy, doznaje przemocy.

W wyniku doświadczania tych przykrych celów emocjonalnych osoby bardzo często tracą swoje zainteresowanie, izolują się od swojej grupy, pogorszeniu także uznajmy relacji z rodziną i bliskimi mogą sobie próbować radzić z takimi przykrymi stanami właśnie przez używki, mogą stać się bardziej agresywne, troszkę przez to mogą wchodzić w konflikty z

prawem, mogą również wystąpić różne zachowania, a to agresywne, a to najpopularniejsze po dzień dzisiejszy pocięcie powłok skórnych czy nawet próby samobójcze.

W wyniku tego wszystkiego może do problemów w szkole czy w pracy, a także mogą doznawać różnych bóli fizycznych: ból głowy, ból żołądka, utrata apetytu, mogą także wystąpić problemy ze snem, budzenie się częste w nocy, problemy z zasypianiem, koszmary nocne, ale zastanówmy się, dlaczego właściwie, dlaczego do tego wszystkiego dochodzi.

Skupmy się na tym czego właściwie doświadcza taka ofiara cyberprzemocy.

Przed wszystkim dostęp jest w tym momencie dostępny z każdego miejsca na świecie i tak naprawdę o każdej porze.

Powoduje to, że taka ofiara przemocy nie wie, kiedy nastąpi kolejny atak, może być w domu, może być w pracy, w drodze na jakieś swoje zajęcia, dlatego liczy się z tym, że żyje w ciągłym lęku przed kolejnym atakiem.

Dodatkowo w Internecie grono odbiorców jest w porównaniu do świata rzeczywistego olbrzymie, dlatego jeśli na żywo będzie to 50 osób to w Internecie są to rządy wielkości większe.

Poza tym, jeśli dojdzie do takiego ataku ofiara nigdy nie ma pewności czy wszystkie materiały kompromitujące zostały usunięte z tego Internetu.

Skoro wiemy już kto może być sprawcą oraz ofiarą cyberprzemocy zastanówmy się jak można temu zjawisku przeciwdziałać.

Przed wszystkim powinniśmy postawić na edukację zarówno potencjalnych sprawców jak i ofiar.

Edukacja powinna być tak naprawdę od najmłodszych lat natomiast nigdy nie jest za późno, żeby zacząć ludzi uświadamiać o tym, że świat wirtualny jest tak naprawdę przedłużeniem świata rzeczywistego i wszystkie treści, które do niego wrzucimy są tak naprawdę tym samym co byśmy powiedzieli komuś w twarz dlatego powinniśmy również wspierać rozwój empatii, tego, żeby ludzie czuli swoje emocje oraz potrafili postawić się na miejscu innej osoby i wyobrazić sobie jak się takie osoby czują.

Jak wynika z raportu Najwyższej Izby Kontroli wśród osób w wieku 12-17 lat 40% spotkało się ze zjawiskiem cyberprzemocy, ale to co powinno zwrócić naszą uwagę to to, że prawie połowa z nich nie szukałaby pomocy nigdzie indziej.

U podstaw tego zjawiska leży to, że takie osoby mogą obawiać się, że jeśli to komuś powiedzą to tylko dojdzie do eskalacji problemu, mogą obawiać się, że przemoc przeniesie się ze świata wirtualnego do świata rzeczywistego, mogą obawiać się również tego, że nawet jeśli to zgłoszą to ta osoba tak naprawdę zlekceważy ten problem, nie potraktuje go poważnie i to właśnie w efekcie może dojść do tego o czym wspomniałem wcześniej.

Mogą także wstydzić się po prostu powiedzieć o tym problemie, może się wiązać z jaką delikatną dla nich sprawą, mogą być szantażowane.

Sprawca może grozić ofierze np. tym, że powie o jakiś jej delikatnych sprawach albo może się po prostu wstydzić tego, że padła ofiarą ataku.

Żeby temu zaradzić powinniśmy kierować naszą edukację do jak najszerszej grupy osób i uświadamiać o tym, że przede wszystkim zjawisko cyberprzemocy istnieje i jest to realne zagrożenie.

Poza tym powinniśmy przestrzegać przed tym, żeby nie dzielić się prywatnymi informacjami, nie wysyłać różnych swoich zdjęć, dlatego, że nigdy nie mamy pewności kto siedzi po drugiej stronie ekranu i nawet jeśli ktoś się za kogoś podaje to nie musi być on.

Poza tym, jeśli wysyłamy komuś zdjęcia to nigdy nie mamy pewności, że nie wpadły one w niepowołane ręce.

Ważne jest teraz także to, że jeśli doświadczymy cyberprzemocy, jeśli jest to jednorazowy akt to po prostu nie wchodzimy w dyskusję dlatego, że może to tylko doprowadzić do eskalacji problemu.

Jeśli ty albo twój bliski doświadczyliście cyberprzemocy możecie zachować się następująco: Dużo portali oferuje teraz możliwość zgłoszenia administracji takiego sprawcy i warto byłoby to zrobić. Jeśli przemoc jest długotrwała warto zastanowić się czy nie zgłosić tego problemu opiekunom, pedagogom szkolnym, psychologowi, ewentualnie można też porozmawiać z osobą bliską, komuś nam (nie rozumiem minuta 32:33) dlatego, że może pomoże nam w tym problemie, a jeśli zagrożone jest bezpieczeństwo twoje albo twoich bliskich warto także powiadomić policję o możliwości popełnienia przestępstwa.

Warto także przypomnieć, że niereagowanie (nie rozumiem też minuta 32:48) przemocy również jest przemocą.

Dobrze, ale co zrobić, jeśli to do nas ktoś zgłasza się z tym problemem?

Powinniśmy przede wszystkim zadbać o atmosferę bezpieczeństwa, po to, żeby dana osoba czuła się pewnie opowiadając nam o tym, powinniśmy wysłuchać do końca tego co ma nam ta osoba do powiedzenia a na końcu zaoferować empatię i wczuć się w jej rolę.

Nie powinniśmy także reagować gniewem, oceniać ani obwiniać ofiary, dlatego, że ostatnie czego ona potrzebuje w tej sytuacji to jak już wspomnieliśmy z (nie wiem minuta 33:23) to nie powinniśmy tak naprawdę dokładać jej problemów.

Przypomnijmy tutaj, że winę zawsze ponosi sprawca i nic nie tłumaczy przemocy.

Wielu rodziców martwi się o to, że nie ma kontroli nad tym co oglądają dzieci w Internecie, boi się właśnie, że trafią na treści, które nie powinny być dla nich.

Takie osoby mogłyby się zastanowić czy nie warto było by zainstalować blokady rodzicielskiej.

Blokada rodzicielska to oprogramowanie, które służy właśnie do kontrolowania tego co robi dziecko w Internecie albo na komputerze.

Za pomocą takiego oprogramowania jesteśmy w stanie z jednej strony widzieć i kontrolować wszystkie treści, które nie są przeznaczone dla dzieci.

Może to być przemoc, narkotyki, pornografia.

Po drugie jesteśmy w stanie zablokować dostęp do określonych aplikacji albo możemy też ograniczyć czasowo możliwość korzystania.

Taką blokadę można zainstalować na komputerze lub różnych urządzeniach mobilnych, na telefonie, tablecie tak naprawdę wszystkim co umożliwia dostęp do Internetu.

Natomiast co ważne taka blokada nie może być jedynym rozwiązaniem, ponieważ musi iść za tym jakaś edukacja, uświadamianie o zagrożeniach w Internecie, o tym, dlaczego jest taka blokada, ponieważ jeśli będzie to tylko ona to może wpływać na zaufanie pomiędzy rodzicami a dziećmi.

I pamiętajmy!

"Przemoc, nie oznacza niemoc".

Logo dziecko z misiem w kółku, napis Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego w Grudziądzu, białe tło

Młoda kobieta, czarne włosy, ubrana w mundur policyjny, siedzi przy biurku, przed sobą ma białe kartki i czarny laptop. Napis mł asp Monika Miekaszak Komenda Miejska Policji w Grudziądzu

- Choć w przepisach nie ma wyodrębnionej formy cyberprzemocy to formy tego rodzaju działań wypełniają ramiona przestępstw i przekroczeń.

Niektóre z agresywnych zachowań w Internecie można zaliczać do przestępstw.

Wśród nich znajdziemy znieważenie, zniesławienie, groźby karalne, zmuszenie do określonego zachowania, publikację wizerunku osoby nagiej bez wyrażenia zgody czy też stalking.

Przestępstwo stalkingu może być popełnione na 2 sposoby.

Pierwsza forma uporczywego nękania, druga podszywania się pod nią.

Zakwalifikowanie konkretnego zachowania jako stalking zależy od sposobu popełnienia przez sprawcę.

Pierwszą podstawową cechą stalkingu jest uporczywość w działaniach sprawcy.

Oznacza to, że kilka czynów, które naruszają wolność psychiczną człowieka można uznać za stalking.

W uproszczeniu można powiedzieć, że stalking polega na co najmniej kilkukrotnym nękaniu danej osoby.

Po drugie sprawca musi wzbudzić u ofiary poczucie zagrożenia, poczucie obawy o życie i zdrowie.

Do stalkingu dochodzi również wtedy, gdy pomimo braku uzasadnionego poczucia zagrożenia u pokrzywdzonego sprawca dopuszcza się istotnego naruszenia prywatności

osoby nękanej.

Jeżeli sprawca wyjawia publicznie informacje, która dotyczy naszej prywatności, a o której nie chcielibyśmy nikomu powiedzieć wypełnia to znamiona przestępstwa z art. 190a kodeksu karnego.

Drugi typ przestępstwa stalkingu bardzo często popełniany następuje wówczas, gdy sprawca podszywa się pod inną osobę. Jest to przestępstwo bardzo często występujące w dzisiejszych czasach, w których świat wirtualny w Internecie jest bardzo rozbudowany.

Ten typ stalkingu dotyczy m.in. do wykorzystywania do portali społecznościowych, poczty elektronicznej oraz wiadomości SMS i podszywanie się pod inną osobę, czyli ofiarę.

Tak jak w przypadku nękania w przypadku podszywania się pod inną osobę musi zostać spełniony bardzo ważny warunek.

Ze stalkingiem mamy do czynienia wtedy, gdy działanie sprawcy ma na celu wyrządzenie szkody majątkowej lub osobistej pokrzywdzonemu.

Istotne jest to, że nie musi dojść do faktycznego powstania długu czy straty.

Wystarczy już sama chęć osiągnięcia tego skutku przez sprawcę.

Zarówno stalking w postaci uporczywego nękania jak i podszywania się pod inną osobę zagrożone są karą pozbawienia wolności do lat 3.

Ściganie niektórych z przestępstw następuje z urzędu lub na wniosek pokrzywdzonego.

Zdarzają się takie sytuacje, gdy zachowania nie mają znamion przestępstwa ani wykroczenia.

Można ich dochodzić natomiast na drodze cywilnej.

Zastosowanie mogą mieć wtedy przepisy kodeksu cywilnego, które dotyczą naruszenia wizerunku.

Podlega on ochronie będąc częścią dóbr osobistych każdego człowieka.

Szybka reakcja na jakąkolwiek formę cyberprzemocy może pomóc zatrzymać eskalowaniu takich zachowań.

Działanie o takim charakterze można zgłosić do moderatorów czy administratorów.

Poważne przypadki cyberprzemocy będące naruszeniem prawa należy zgłaszać na policję bądź do prokuratury.

W imieniu osoby nieletniej zgłoszenia dokonują rodzice czy też opiekunowie prawni.

Dowody stosowania cyberprzemocy można w dość łatwy sposób zabezpieczyć.

Zrobić zrzuty ekranu, zapisać wiadomości, wydrukować bilingi połączeń.

Pamiętajmy, że "Przemoc, nie oznacza nie moc"

Blond dziewczynka, trzyma dłoń na szybie. Spogląda w dal, ma smutny wyraz twarzy.
Dziewczynka leży na brzuchu w łóżku. Po plecach głaszcze ją kobieta, blond włosy. Rozmawia z dzieckiem.

Od lewej strony Logo MOPR Rodzina 3 osobowa, logo dziecko z misiem w kółku, logo odznaka
POLICJA GRUDZIĄDZ

Poniżej na środku niebieski napis DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ !